



formaesalute

# Chi siamo



- Siamo un gruppo di professionisti che operano con il ruolo di Personal Coach del Benessere
- Costantemente formati da uno staff di medici nutrizionisti
- Con il compito di informare ed assistere le persone nel percorso di raggiungimento del loro obiettivo di benessere



# Ci rivolgiamo:

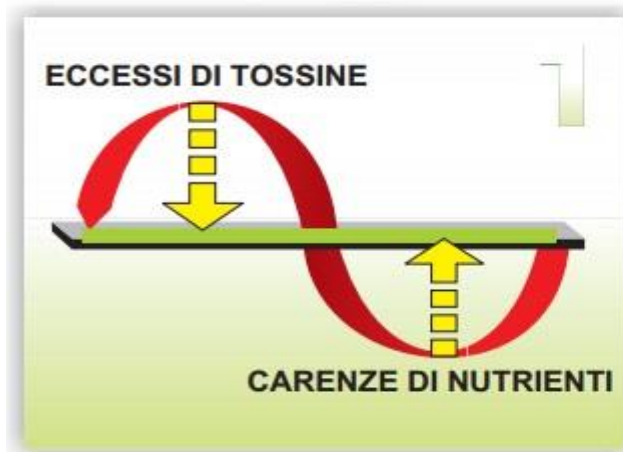
- A chi vuole migliorare le proprie abitudini alimentari ed intraprendere una corretta alimentazione
- A chi vuole avere più energia
- A chi fa sport sia agonistico che amatoriale
- A chi cerca una soluzione salutare, efficace e comoda per dimagrire
- A chi vuole migliorare la propria digestione
- A chi vuole mantenere in buona salute il proprio sistema cardiovascolare



# La nostra alimentazione è squilibrata



# Possiamo risolvere



**MANCANZA DI  
EQUILIBRIO  
NUTRIZIONALE**



**CATTIVE  
ABITUDINI**



# I nostri servizi

- **Valutazione corporea:**

- ✓ Età biologica                      Metabolismo basale
- ✓ % Liquidi corporei              % Massa grassa
- ✓ Grasso viscerale                Massa muscolare



- **Percorso del Benessere e controllo del peso:**

- ✓ 12 incontri a tema sulla corretta nutrizione
- ✓ Valutazione corporea settimanale
- ✓ Assistenza nutrizionale individuale

- **Percorso di assistenza individuale**



# Prodotti nutrizionali

- Abbiamo scelto Herbalife, azienda leader nel settore della nutrizione e degli integratori alimentari



- Nutrizione per lo sport
- Nutrizione per tutti
- Nutrizione esterna per la cura della nostra pelle



# Buono Omaggio per Golf Brianza

- Forma e Salute. Via Dante Alighieri, 43 Brugherio  
Tel :039 2873744 - Cell: 346 9690070 - 335 454748  
[www.formaesalute.com](http://www.formaesalute.com)  
[formasalute@gmail.com](mailto:formasalute@gmail.com)



**BUONO OMAGGIO**  
PER UNA CONSULENZA NUTRIZIONALE

Determiniamo

- ETÀ BIOLOGICA
- METABOLISMO BASALE
- % LIQUIDI CORPOREI
- % MASSA GRASSA
- GRASSO VISCERALE
- MASSA MUSCOLARE E ALTRO



**IN PIÙ RICEVERAI UNA CONSULENZA SU COME MIGLIORARE LA TUA ALIMENTAZIONE**

- Omaggio fruibile solo presentando la tessera di iscrizione al Golf Brianza
- Telefonare per fissare un appuntamento.