

# VENERDI' 30/06/2017

## VUOI SCOPRIRE QUANTO E' DAVVERO EFFICIENTE IL TUO SWING?

VENERDI' 30 GIUGNO DALLE 9:00 ALLE 13:00 E DALLE 14:00 ALLE 19:00, I **MAESTRI DEL GOLF BRIANZA**, INSIEME AL SUPPORTO TECNICO DI **GIOVANNI GAUDIOSO** VI DARANNO L'OPPORTUNITA' DI ANALIZZARE IL VOSTRO SWING A LIVELLO **BIOMECCANICO**.

ATTRAVERSO IL SISTEMA **3D K-VEST** ED ATTRAVERSO IL **BODITRAK GOLF SYSTEM** SCOPRIREMO QUANTO SIA IMPORTANTE AVERE UNA CORRETTA SEQUENZA CINEMATICA E UNA CORRETTA GESTIONE DEI CARICHI PER ESPRIMERE AL MEGLIO IL VOSTRO POTENZIALE.



### •COS'E' IL K-VEST?

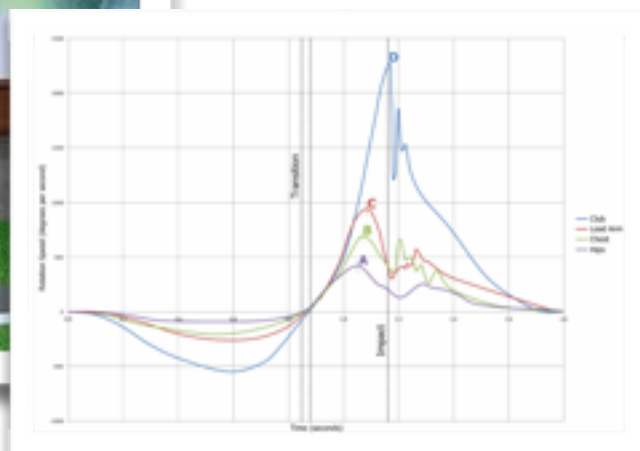
E' UN SOFISTICATO SISTEMA 3D PER L'ANALISI BIOMECCANICA DELLO SWING. GRAZIE AL POSIZIONAMENTO DI SENSORI WIRELESS, IN ALCUNI PUNTI STRATEGICI DEL CORPO DEL GIOCATORE, SI AVRA' LA POSSIBILITA' DI SCOPRIRE IN CHE MODO E CON QUALE VELOCITA' LE DIVERSE PARTI DEL CORPO SI MUOVONO DURANTE IL COLPO.

### •COS'E' IL BODITRAK GOLF SYSTEM?

E' UNA FORCE PLATE CHE CONSENTE DI REGISTRARE TUTTE QUELLE INFORMAZIONI NECESSARIE ALL'ANALISI DELLE FORZE VERTICALI E DELLE PRESSIONI, CHE ATTRAVERSO IL MOVIMENTO, VENGONO ESERCITATE SUL TERRENO.

### PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

Le sessioni di analisi sono individuali, della durata di 1 ora cadauna.  
Ogni partecipante potrà decidere a che ora prenotare la sua sessione di allenamento  
Orari: dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00



### QUOTA DI ISCRIZIONE

- 100€ per i soci del Golf Brianza
- 120€ per i non soci del Golf Brianza

Per info e prenotazioni:  
[francesco.gatti3@gmail.com](mailto:francesco.gatti3@gmail.com)  
mob. +39 3737741949

**FRANCESCO GATTI**

